



Preliminärt tidsprogram lördag 8/2

	Löpning	Längd 1	Längd 2	Stav	Vikt	
9.30	60mh F12	F17	P17		F14+F15+P14+P15	9.30
9.40	60mh P12					9.40
9.50	60mh F13					9.50
10.00	60mh P13			F19+P19+K+M+Vet		10.00
10.10	60mh F14					10.10
10.20	60mh P14					10.20
10.30	60mh F15	F12	P12 + P13		K-vet	10.30
10.40	60mh P15					10.40
10.50	60mh F17					10.50
11.00	60mh P17					11.00
11.10	60mh F19					11.10
11.20	60mh P19				M-vet	11.20
11.30	60mh K	F13	P14 + P15	F17 + P17		11.30
11.40	60mh M					11.40
11.50	60mh K-Vet					11.50
12.00	60mh M-Vet					12.00
12.30	200m F12					12.30
12.40	200m P12	F15	F14			12.40
12.50	200m F13	3+3	3+3			12.50
13.00	200m P13				F17 + P17	13.00
13.10	200m K					13.10
13.20	200m M			F12 + F13 + F12 + P13		13.20
13.30	200m K-vet					13.30
13.40	200m M-vet					13.40
13.50	200m Para	F19 + P19	K + M			13.50
14.00	3000m samtliga	3+3	3+3			14.00
14.10				F14 + F15 + P14 + P15		14.10
14.30						14.30
14.40	400m F14				K + M	14.40
14.50	400m P14	K-vet + M-vet + para				14.50
15.00	400m F19	3+3				15.00
15.10	400m P19					15.10
15.20	400m F15					15.20
15.30	400m P15				F19 + P19	15.30
15.40	400m F17					15.40
15.50	400m P17					15.50
16.00	800m K					16.00
16.10	800m M					16.10
16.20	800m K-vet					16.20
16.30	800m M-vet					16.30
16.40	800m Para					16.40
	Löpning	Längd 1	Längd 2	Stav	Vikt	



Preliminärt tidsprogram söndag 9/2

	Löpning	Höjd	Tresteg 1	Tresteg 2	Kula 1	Kula 2	
9.30	60m F12	F/P17+ F/P19 +			M -vet		9.30
9.40	60m P12	K+M+Para					9.40
9.50	60m F13						9.50
10.00	60m P13						10.00
10.10	60m F14						10.10
10.20	60m P14						10.20
10.30	60m F15	F12 + F13		P12 + P13		K-vet + Para	10.30
10.40	60m P15				F14 + P 14		10.40
10.50	60m F17						10.50
11.00	60m P17						11.00
11.10	60m F19		F15 + P15				11.10
11.15	60m P19						11.15
11.20	60m K	P12 + P13		F12 + F13			11.20
11.25	60m M						11.25
11.30	60m K-vet						11.30
11.35	60m M-vet						11.35
11.40	60m para				F17 + P17	K + M	11.40
11.45	Finaler						11.45
11.50	Finaler	K-vet + M-vet					11.50
11.55	Finaler						11.55
12.00	Finaler						12.00
12.05	Finaler						12.05
12.10	Finaler		K + M + Para	F14 + P14			12.10
12.20							12.20
12.30	3000m GÅNG				F12 + P12		12.30
12.40						F15 + P15	12.40
12.50							12.50
13.00	1000 m GÅNG		F19 + P19 + vet				13.00
13.10				F17 + P 17			13.10
13.20							13.20
13.30	800m F12 + F13	F14 + P14					13.30
13.40	800m P12+P13						13.40
13.50	1000m F/P14/15						13.50
14.00	400m K-vet				F19 + P19	F13 + P13	14.00
14.10	400m M-vet						14.10
14.20	400m para	F15 + P15					14.20
14.30	400m K						14.30
14.40	400m M						14.40
14.50	1500m samtliga						14.50
15.00							15.00
	Löpning	Höjd	Tresteg 1	Tresteg 2	Kula 1	Kula 2	