



Välkomna till Gavlehovspelen Indoor

Gefle IF Friidrott bjuder in till tävling i Omegahallen, Gavlehov, Gävle

Lördag den 14 december 2024

Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast fredag den 6 december kl. 17.00 via [EasyRecord](#). Efteranmälan på [EasyRecord](#) fram till tisdag den 10 december, därefter efteranmälan på tävlingsdagen i mån av plats.

Avgifter: P/F11- veteran 100kr/gren, efteranmälan 150 kr /gren. P/F8-10 (2015 – 2017) 70 kr/gren, efteranmälan 140 kr/gren. Alla startavgifter debiteras i efterhand.

OBS! Vi genomför tävlingen med 2025 års åldersklasser.

Tidsprogram

Lördag 14 december

Ålder	Grenar	Avgift
8–10 år (2015–2017)	60m, längd, kula, 200m	70 kr/gren
11–13 år (2012–2014)	60m, längd, kula, 200m, 800m, 500 m gång	100 kr/gren
14–15 år (2010–2011)	60m, längd, kula, vikt, 200m, 800m, 1000m gång	100 kr/gren
16–17 år (2008–2009)	60m, längd, kula, vikt, 200m, 800m, 1000m gång	100 kr/gren
K/M	60m, längd, kula, vikt, 200m, 800m, 1000m gång	100 kr/gren Veteran
K/M	vikt	100 kr

Upprop: sker 15 minuter före varje grenstart. Avprickning sker i [EasyRecord](#) och öppnar kl. 00.01 på tävlingsdagen. Avprickning ska ske senast 60 minuter innan grenstart.

Uppvärmning: skall ske i löpargången (130m rakbana).

Nummerlappar: hämtas i informationstältet vid gymmet.

Priser: medaljer till topp-3 i respektive gren. Medalj till samtliga i åldern 8–10 år.

Tidsprogram: publiceras på arrangörens hemsida [Gefleiffriidrott.com](#) senast den 12 december.

Information: finner ni på [Gefleiffriidrott.com](#). Det kommer även finnas ett informationstält i Omegahallen under tävlingsdagen.

Resultat: resultat visas löpande på [EasyRecord](#)

Ombyte: omklädningsrum finns en trappa upp, nr 10 för dam och 11 för herr. Ingång i sportentrén Gavlehovshallen.

Toaletter finns i friidrottshallen samt i korridoren utanför friidrottshallen.

Mat: daféutbud kommer att finnas i friidrottshallen. Betala gärna med swish 123 312 30 56.

Logi: Scandic Hotell Väst. Tel.026-495 81 10 eller maila avle@scandichotels.com.
Dome. Utanvindsvägen 5. Tel. 026-380 00

Varmt välkomna!