

Mini MAX Ruset

PM Information inför Mini Max ruset 13 september

Anmälan:

Efteranmälan går att göra på tävlingsdagen. **OBS! T-shirt så långt lagret räcker vid efteranmälan. Betalning med swish 123 312 30 56**

Nummerlapp och T-shirt:

Nummerlapp och T-shirt hämtar ni på tävlingsdagen i informationen bredvid kiosken inne på Gunder Hägg stadion från kl. 9.00. Gavlehovsvägen 15. Telefon, 026- 54 55 50.

Samling inför loppet:

Vi kommer ha samling mitt emot informationen 5 minuter före de lopp barnen ska springa. Dit kommer en funktionär och hämtar upp dom som ska springa och går ner till banan. Vi ser gärna att föräldrar som inte ska springa håller sig utanför banan så mycket det går.

Genomförande.

Första start 10.00. Se hålltider. Start 400 m i en båge vid 400 m starten, dom som står ytterst får direkt springa in till innersta banan mot sargen. Funktionärer finns på plats och visar. 600 m startar på bortsidan vid kurvan. Samma där, dom som står ytterst får springa direkt in till innersta banan. Klockringning vid 400 m ett varv kvar. Startkommando kommer vara "På era platser sen skott"

Kiosk:

Kiosken kommer vara öppen inne på Gunder Hägg. Det går att köpa kaffe, fikabröd, dricka, korv, glass och kioskvaror.

Information:

Mer information hittar ni på www.gefleiffriidrott.com. Eller kontakta oss på telefon 026- 545550 eller kansliet@gefleif.se

