GEFLE IF INBJUDER TILL

”HÖSTMÅNGKAMPEN LIGHT”

UNGDOMS-DM I MÅNGKAMP FÖR 13-12 ÅR

 PÅ GUNDER HÄGG STADION, GÄVLE

LÖRDAG 26 SEPTEMBER 2020

GRENAR: P13/F13 OCH P12/F12 Femkamp

Grenordning: P13/12: 60m Häck, Längd, Spjut, Höjd, 600 m

 F13/12: 60 m Häck, Höjd, Spjut, Längd, 600 m

Första start F13/12 10.00

 P13/12 10.15

Preliminärt tidsprogram: Grenarna följer varandra med ca 30 min paus mellan.

Anmälan: Senast torsdag 24/9 kl 18.00

 Till: Mats Åkerlind. E-post mats.akerlind@gefleif.se

 Sms 070-7732977

Startavgifter: 80 kr per deltagare. Debiteras i efterhand.

Klasser / priser: 13 och 12 år tävlar tillsammans men separeras i res-listan och vid medaljfördelningen.

Yngre aktiva: Aktiva födda 2009-2010 får delta, men utom tävlan i UDM.

Upplysningar: Mats Åkerlind (070-7732977)

VÄLKOMNA!

UDM i FEMKAMP 13-12 ÅR (F 2007-2008)

Grenordning pojkar: 60 m Häck, Längd, Spjut, Höjd, 600 m.

Grenordning flickor: 60 m Häck, Höjd, Spjut, Längd, 600 m.

Genomförande: Grenarna ovan körs i uppräknad ordning. Paus ca 25-30 minuter mellan grenarna är önskvärd.

Funktionärer: Varje tävlingsklass (P13/12 resp F13/12) följs av varsin funkisgrupp om 5-6 personer som ansvarar för teknikgrenarna. Vid löpningarna tillkommer starter och eltidtagare. Funkisgruppen ställer om häckar o dyl. (Vindmätning vid Häck…)

Tekniska frågor: 1 person behövs för att agera ”gårdstomte”.

Sekretariat: 2-3 pers behövs. Protokoll, poängräkning…