



Alkohol-, drog- och spelpolicy för Gefle IF

Vi stödjer
**ETT DROGFRITT
GÄVLE**



Ditt bästa blåmärke.
Sedan 1882.

F R I T I D S G Å R D
FELGES
gym • biljard • disco • café • musik • media • sporthall • karate



Varför en alkohol, drog och spelpolicy?

Genom Gefle IF:s ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp och hälsa. I föreningarna blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande.

Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor. Det är i denna vardagsverksamhet idrottsrörelsen, barn och ungdomsverksamheten ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot drogerna. Undersökningar visar att det utöver denna ordinarie verksamhet också behövs riktade insatser mot droger.

En huvuduppgift för Gefle IF är att arbeta hälsofrämjande. Utgångspunkten måste vara att utgöra en trygg miljö också ur alkohol-, narkotika-, doping och spelsynpunkt.

Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina

barn delta i vår verksamhet. Detta ställer krav på våra ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Även våra elitaktiva och spelare är förebilder för barn och ungdomar både i och utanför föreningen.

Alkohol, tobak och övriga droger är hälsofrågor som kräver kunskap och kompetens. Hur informerar vi bäst om skadeverkningar?

Alkoholfrågan är också en social fråga. Det behövs metoder för samtal och diskussioner som rör attityder och värderingar. Styrelsen för Gefle IF och sektionsstyrelserna är ytterst ansvariga för att policyn efterföljs.

Policyn har tagits fram i samverkan med Gästriklands Idrottsförbund, Gävle kommuns drogsamordnare, Samhällsmedicin Gävleborg samt aktiva, ledare och anställda inom Gefle IF.

Alkohol

Riktlinje: Gefle IF skall arbeta hälsofrämjande och inte förknippas med alkohol

Åtgärd/Aktivitet	När	Ansvarig
Undvika att göra avtal med alkoholbranschen, sponsring/marknadsföring av varumärke och s k lättdrycker, vilka kan förväxlas med alkoholdrycker, för barn- och ungdomsverksamheten.	Alltid	Sektionsstyrelserna, Marknadsansvarige
Om avtal sluts eller vid centrala avtal, överexponera inte utan bara inom ramen för alkoholpolicyen.	Alltid	Marknadsansvarige
Representanter från våra elitaktiva inom friidrotten, fotbollen och andra förebilder inom föreningen skall inte exponeras tillsammans med alkohol i offentliga sammanhang, sponsorträffar, reklam, segerfester o dyl.	Alltid	Marknadsansvarige, Ledare
Ta upp drogpolicyen med ledare, aktiva, samarbetspartners, media och allmänheten.	Matchprogram, Hemsida, Utbildningar	Marknadsansvarige, Utbildningsansvarige
Att i arrangemang med samarbetspartners vara restriktiv med alkohol. Gäller öl/vin. Förbud mot starkare drycker.	Alltid	Marknadsansvarige
Att vid ledarträffar eller föreningsfest med enbart vuxna med förtäring tillåts vin/öl till maten. Förbud mot starkare drycker. Ingen alkoholservering till personer under 18 år.	Alltid	Ledare
Alkoholpolicy skrivs in i avtalet med aktiva/ledare under kontrakt samt med anställd personal.	Vid kontraktskrivning	Sport/idrottskommitté

Riktlinje: Ingen alkohol skall förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamheten. Gäller även vid läger, cuper och resor.

Åtgärd/Aktivitet	När	Ansvarig
Information om policyn till aktiva, ledare och föräldrar.	Aktiva, ledar - och föräldraträffar	Idrotts/Ungdoms-kommitté, personal

Riktlinje: Gefle IF vill ha bra stämning och trevligt på arenorna.

Åtgärder/Aktiviteter	När	Ansvarig
Att inte sälja alkoholhaltiga drycker på arenorna. Öl/vin får serveras på speciella serveringsområden. Ej starkare drycker.		Arena- och arrange-mangsansvarige.
Speciella serveringsområden skall vara avgränsade och ha utbildade vakter.		Arena- och arrange-mangsansvarige.
Att det i samband med arrangemang finns kontroll vid entréer för att förhindra att alkohol tas med in på arenan.		Säkerhetsansvarige, personal





Tobak

Riktlinje: Rökförbud inom GIFs verksamhet och snusfritt inom 5 år.

Åtgärder/Aktiviteter	När	Ansvarig
Information till alla aktiva, ledare föräldrar, massmedia, samarbetspartner och allmänheten.	Säsongstart kontinuerligt	Ledare
Utbildning av ledare i hur man informerar ungdomar.	Inför säsongstart	Utbildningsansvarige/ Ungdomskommitté
Förebyggande insatser för 12-13 åringar "med målet att inte skapa fler snusare".	Säsongstart kontinuerligt	Ungdomsansvarige/ Ungdomsledare
Snus- och rökavvänjning erbjuds.	Kontinuerligt	Ansvarig från resp. sektion
Tobakspolicy skrivs in i avtalet med aktiva/ledare samt anställd personal.	Vid kontraktsskrivning/ anställning	Sport/idrotts- kommitté

Narkotika

Riktlinje: Att ingen narkotika får förekomma bland GIFs medlemmar.

Åtgärd/Aktivitet	När	Ansvarig
Vid eventuell misstanke om missbruk kontaktas föräldrarna för aktiva upp till 18 år.	Alltid	Ansvarig respektive sektion
Vid eventuell misstanke om missbruk bland ledare och aktiva över 18 år görs en drogtest.	Alltid	Ansvarig från respektive sektion
Narkotikapolicy skrivs in i avtalet med aktiva och anställd personal.	Vid kontraktsskrivning/ anställning	Sport/Idrotts- kommittén



Doping

Riktlinje: Inom GIF skall det inte förekomma någon form av doping.

Åtgärder/Aktiviteter	När	Ansvarig
Styrelsen arbetar enligt RF:s koncept "Vaccinera klubben".	Alltid	Ansvarig från respektive sektion
Ledare genomför kunskapstestet "Vaccinera klubben" och informeras om gällande regler.	Inför varje säsong	Utbildningsansvarige
Aktiva seniorer och juniorer (from 16 år) genomför kunskaps-test och ges information om gällande regler.	Säsongstart	Ledare
Information om näringslära och dess betydelse för prestation och hälsa. Om kosttillskott används, tydligt informera om vilka som får användas.	Säsongstart, kontinuerligt	Fysansvarig/ledare

Spel

Riktlinje: GIF skall inte främja spel om pengar inom föreningen.

Åtgärder/Aktiviteter	När	Ansvarig
Inte tillåta regelbundet spel på arenan.	Alltid	Arena- och Arrange-mangsansvarige
Förbud att spela om pengar inom GIF.	Alltid	Ledare
Förbud att spela på datorer i GIFs lokaler/anläggningar.	Alltid	Kanslichef, Ledare
Arbeta aktivt tillsammans med Gästriklands Idrottsförbund, Gävle kommuns drogsamordnare och Samhällsmedicin Gävle-borg i ett pilotprojekt stöttat av Statens Folkhälsoinstitut (FHI).	Projektid 2006-2007	Föreningsutsedd till arbetsgruppen



Flödesschema

- *Policyn ska ses som ett stöd för att på alla nivåer arbeta hälsofrämjande och förebyggande inom Gefle IF*
- *Alla medlemmar skall ges kunskap om droger och spel samt veta vad som gäller*
- *Varje ledare ansvarar för att föra ut informationen till spelare och föräldrar i respektive lag/grupp*
- *Varje ledare ansvarar för att fånga upp ev problem och frågor inom laget/gruppen och vidta lämpliga åtgärder för dessa*
- *Begynnande drog- och spelproblem skall åtgärdas så tidigt som möjligt och avhjälpas via motiverande samtal och stöd*
- *Vid frågor och stöd vid åtgärder inom policyn skall GIF utse kontaktpersoner*
- *I denna drog- och spelpolicy ingår ett nätverk av externa resurspersoner inom varje område. De kan anlitas i behov av insatser utanför klubbens egna resurser*

Ledare – Föreningens kontaktperson – Gävle kommuns drogsamordnare som ger hänvisning till lämplig insats, behandling eller drogtestning. Föreningens kontaktperson utbildas i motiverande samtalsteknik.



**Ditt bästa blåmärke.
Sedan 1882.**

www.gefleif.se