



PM för GD/GIF-olympiaden 2024

Att tänka på.

Barn och unga ska idrotta för sin egen skull och ingen annans. De ska delta för att må bra och ha roligt. I svensk friidrott och under GD GIF helgen lägger vi större vikt vid glädjen med idrott och mindre vikt på resultatlistor och rangordning.

Barn-ungdomsidrott ska utgå från barnrättsperspektivet. Selektion och urval av barn och ungdomar ska inte förekomma. Utifrån årets tema "En trygg miljö" hoppas vi att GD GIF ska sprida glädje och gemenskap och vara en tryggmiljö där alla är välkomna.

Så här fungerar det praktiska under olympiaden.

NUMMERLAPPAR OCH STARTLISTOR

Hämtas klassvis på Gefle IFs kansli Gavlehov, tel. 026 – 54 55 50. Tisdag 28 maj – torsdag 30 maj kl. 10.00 –17.00. Nummerlappen ska bäras på bröstet under tävlingen.

TRÄNING INFÖR GD GIF

Från vecka 20. Måndag den 13 maj-17 maj samt v 21. Måndag den 20 maj – 24 maj finns det möjlighet att boka träningstillfällen på Gunder Hägg stadion. Kontakta Gavlehov bokningen.kof@gavle.se och meddela vilken skola, klass, dag och tid ni vill träna.

PARKERING

Parkeringsplatser finns i huvudsak mellan Monitor arena och tennishallen samt vid den norra parkeringen, (infart vid rondellen Sätrahöjden-Norrbågen). Se karta i programbladet. Parkeringen är avgiftsbelagd. Tänk på att det är bättre för miljön att åka kollektivt eller ta sig upp med cykel.

RÖK- OCH PÄLSDJURSFÖRBUD

Råder på Gunder Hägg Stadion

INFORMATION

Information kommer att finnas inne på Gunder Hägg bredvid kiosken, mittemot måltornet.

TÄLTPLATS/SOPOR

Ett visst antal platser finns inne på stadion. **Klasserna i åk 3 har förtur till dessa platser med tidigaste uppsättning fredagen den 31 maj kl. 9.00.**

För åk 4-5-6 finns tältplatser att tillgå på gräsytan utanför staketet vid grinden i stadions nordöstra hörn samt i skogen utanför staketet i stadions nordvästra hörn. Detta gäller även de klasser i åk 3 som ej får plats inne på Gunder Hägg Stadion. **Tidigaste uppsättning av tält där är fredagen 31 maj kl. 09.00.**

Rödvida band markerar spärrade områden för Gefle IF Friidrott. Det är absolut förbjudet att sätta upp tält på kastplanen (gräsytan vid kastburen mellan stadion och terrängbanorna).

Varje klass tar varje dag själv hand om sina sopor. Vi kommer att ha utplacerade återvinningsstationer inom och utanför området.

OMBYTE

Byt om hemma!

SAMLING TILL INMARSCH + INVIGNING

Invigningen sker på lördagsmorgon före tävlingsstart den 1 juni. Inmarsch 9.00 samling 8.30
Vi har satt upp årskursskyltar där varje årskurs samlas, vid bortre delen av Monitor arenas parkering. Inmarschen sker från bortre kortsidan av Gunder Hägg.

SKYLTTÄVLINGEN

Tag med klassens skylt vid inmarschen. Årets tema är: ” **En trygg miljö** ”

ICKE TÄVLANDE

Får ej beträda innerplanen. **Fotbollar på innerplanen beslagtas omedelbart på grund av skaderisken.**

UPPVÄRMNING

Klasserna värmer upp på grönyrtorna kring Gunder Hägg Stadion. Klassombuden ser till att skyddsregler efterföljs.

TIDSPROGRAMMET

är mycket komprimerat. Hjälp oss att hålla det genom att vara på rätt plats vid rätt tid.

UPPROP

10 minuter före varje start ska klassombuden lämna aktuell startlista till grenledaren vid respektive tävlingsplats. Samtliga startlistor finns i klassens deltagarkasse. Efter uppropet ansvarar klassombudet för att klassen kommer till tävlingsplatsen och ställer upp i nummerordning. Varje klass tar med sig TVÅ FUNKTIONÄRER som hjälper sin klass. Detta är viktigt i framför allt längd och kula.

LÄNGDHOPP

Sker med hoppzon. 2 hopp/deltagare. De 10 bästa flickorna/pojkarna i varje årskurs (åldersklass) går till final. Om fler deltagare har samma resultat, avgör andraresultatet om deltagaren går till final eller ej. Resultaten från försöken räknas ej i finalen, där varje deltagare får 3 nya försök.

KULSTÖTNING

2 stötar/deltagare. De 10 bästa till final (se längdhopp). På grund av det stora deltagarantalet tillåts tyvärr inga provstötar.

Resultaten från försöken räknas ej i finalen, där varje deltagare får 3 nya försök.

Kulvikter:

Flickor:	åk 3, 4, 5: 2 kg.	Åk 6: 3 kg.
Pojkar:	åk 3: 2 kg.	Åk 4, 5, 6: 3 kg.

LÖPNING 60 M

6-8 deltagare i varje heat. Pojkarna/flickorna med de 8 bästa tiderna i varje årskurs (åldersklass) går till A-final, 9-16:e tid till B-final. Resultaten från försöken ligger till grund för klassens poäng.

Klasserna startar på 60 meter i den ordning som framgår av det detaljerade tidsprogrammet som varje klassombud får tillsammans med nummerlapparna. Eltidtagning sker på 60 meter.

TERRÄNG 600 M

Terrängbanorna finns längre in i skogen öster om Gunder Hägg Stadion. Följ markerad väg till banorna från grinden nordost på stadion. Både terrängbanan för åk 3/4 och terrängbanan för åk 5/6 är 600 m. Finalen sker på bana inne på Gunder Hägg och är 600 m.

Hela klassen startar samtidigt. De 12 bästa tiderna i varje årskurs (åldersklass) går till final på 600 m. Terräng 600 m ingår i klasstävlingen.

KURIRSTAFETT

Växling ska ske med handklapp. **Laget (max 1/klass) ska bestå av 8 löpare pojkar eller flickor.** Fyra lag i varje heat. Heatindelning i den ordning klassombudet anmäler sitt lag. Anmälan med deltagarlista lämnas i måltornet, mitt emot kiosken inne på Gunder Hägg under lördagen. De 7 första sträckorna är 60 meter. Sista sträckan är 80 meter med målgång vid ordinarie mållinje. De 4 bästa lagen till final. Kurirstafetten ingår i klasstävlingen, och resultaten från försöken ligger till grund för poängberäkningen. OBS! Anmälan till stafetterna görs på lördagen. Listor på heatindelning kommer sättas upp utanför informationen på söndag morgon.

För att möjliggöra för mindre klasser att delta i stafett och därmed också i hela klasstävlingen kommer vi att genomföra en **"Liten stafett" med 4 deltagare (pojkar eller flickor).**

Denna stafett är endast öppen för klasser med högst 12 deltagande elever.

FINALDELTAGARE

Se speciellt PM. **OBS! Finalerna är åldersbaserade och ej årskursbaserade.**

RESULTAT

Resultaten kommer endast sättas upp på anslagstavlan på Gunder Hägg under tävlingsdagarna. Inga resultat kommer visas på nätet.

SERVERING

Kioskserving, glass och hamburgeri kommer att finnas på Gunder Hägg Stadion. Även korv, sallader kan köpas.

GRILLAR

Användande av grillar är inte tillåtet p.g.a. brandrisken. Detta gäller inom hela området, även bland tälten utanför stadion.

NYA REKORD

Rekorden i samtliga grenar, 60 m, 600 m, kula, längd och stafett godkänns endast i finalerna. På 60 m och i längd godkänns endast rekord vid laglig vind. Godkänd vind = max 2 m/sek. OBS! Rekord satta av överåriga gäller ej, gäller samtliga grenar (ej stafett).

KLASSTÄVLINGEN

Varje deltagare som noterar ett godkänt resultat får 1 poäng. De som klarar resultatgräns 1 får 2 poäng, och de som klarar resultatgräns 2 får 3 poäng till klassen. 60 m, kula, längd, terräng 600 m och kurirstafett ingår. Resultat i försöken ligger till grund för poängberäkningen. Klasspoängen räknas om beroende på klassens storlek. Prisutdelning sker i samband med invigningen av finalpasset onsdagen den 5 juni kl 17.30.

PRISER

Till segrande klass totalt: 1 000 kr.

Till segrande klass i varje årskurs: 2000 kr.

Till tvåan i varje klass i varje årskurs: 1 000 kr.

Till trean i varje klass i varje årskurs: 500 kr.

Till segrande i skylttävlingen i varje årskurs: 1000 kr.

Rekord-tröja till alla som sätter nytt GD/GIF-rekord.

Varmt välkomna och lycka till!

Gefle IF Friidrott och Gefle Dagblad



Gefle Dagblad