



## Välkomna till Gavlehov Spelen Indoor

Gefle IF Friidrott bjuder in till tävling i Omegahallen, Gavlehov, Gävle.

Lördag 16 december 2023

Anmälan skall vara arrangörerna tillhanda senast fredag den 8 december kl. 18.00 via EasyRecord. Efteranmälningar i mån av plats fram till tisdag 12 december.

**Avgifter:** 100kr /gren. Efteranmälan 150kr /gren. P/F 8 - 10 år (2014 - 2016) mångkamp 200 kr för alla fyra grenar. Efteranmälan 250 kr.

Alla startavgifter debiteras i efterhand.

OBS, vi genomför tävlingen med 2024 års åldersklasser.

### Tidsprogram

#### Lördag 16 december

Ålder	Grenar	Avgift
8-10 år (2014-2016)	60m, längd, kula, 400m	200 kr/för alla fyra grenar
11 år (2013)	60m, längd, kula, 600m	100 kr/gren
12-13 år (2011-2012)	60m, längd, kula, 600m	100 kr/gren
14-15 år (2009-2010)	60m, längd, kula, 800m	100 kr/gren
16-17 år (2007-2008)	60m, längd, kula, 800m	100 kr/gren
K/M	60m, längd, kula, 800m	100 kr/gren

**Upprop:** Upprop sker 15 minuter före varje grenstart. Avprickning sker i EasyRecord före tävlingsdag.

**Uppvärmning:** Skall ske i löpargången (130m rakbana).

**Nummerlappar:** hämtas i informationstältet vid gymmet.

**Priser:** Medaljer till topp-3 i respektive gren. Medalj till samtliga i åldern 8-10 år.

**Tidsprogram:** Publiceras på arrangörens hemsida [www.gefleiffriidrott.com](http://www.gefleiffriidrott.com) senast torsdag 14/12. 60 m genomförs med försök och sedan A-B-finaler.

**Information:** Finner ni på [www.gefleiffriidrott.com](http://www.gefleiffriidrott.com). Det kommer även finnas en information i Omegahallen under tävlingsdagarna.

**Resultaten:** Resultat visas löpande på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se)

**Ombyte:** Omklädningsrum finns en trappa upp. Nr 10 och 11. Ingång sportentrén Gavlehovshallen.

**Toaletter** Finnas i friidrottshallen samt i korridoren utanför friidrottshallen.

**Mat:** Cafétubud kommer att finnas i friidrottshallen. Betala gärna med swish 123 312 30 56.

**Logi:** Scandic Hotell Väst. Tel.026-495 81 10 eller maila [gavle@scandichotels.com](mailto:gavle@scandichotels.com).  
Dome. Utanvindsvägen 5. Tel. 026-380 00

**Välkomna!**