

## PM för Lag-USM

**Gunder Hägg stadion, Gävle 12 september 2021**

### Välkomna

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar Gefle IF Friidrott alla välkomna till Gunder Hägg stadion för 2021 års Lag-USM 15-17 år i friidrott.

Vi vill att tävlande och ledare noggrant läser igenom nedanstående upplysningar.

### Grenprogram

Deltagare är Flickor och Pojkar 15-17 år, 2004–2006. Alla grenar genomförs med 17-årsbetingelser. Varje lag skall ha en deltagare per individuell gren plus stafettlag. Högst två pojkar och två flickor får dubblera d.v.s. starta i två individuella grenar.

### Grenprogram:

P17: 100m, 400m, 3000m, 300m häck, höjd, tresteg, diskus, spjut, 4x100m

F17: 200m, 800m, 1500m hinder, 300m häck, stav, längd, kula, slägga, 4x100m

### Höjningsscheman

P höjd: 147-154-161-168-173-178-181-184 +2

F stav: 176-196-216-236-256-276-288-300-312-324-336-348 +5

### Laguppställning

Eventuella ändringar meddelas skriftligen på tekniskt möte. Ändringar under pågående tävling kan göras om omständigheterna kräver det, men skall inte missbrukas. Sena ändringar meddelas till sekretariatet.

**Tekniskt möte** sker kl 10:00 på huvudläktaren (långsidan).

### Nummerlappar

Delas ut föreningsvis under det tekniska mötet. Nummerlappen behöver inte återlämnas.

Nummerlapp skall bäras på bröstet utom i stav och höjd där det är valfritt att använda den på rygg eller bröst. Reklamen får ej vikas bort.

### Uppvärmning

Skär utanför arenan på kastplan samt inne i friidrottshallen Omega.

**Startlistor** anslås på tavlorna på baksidan av huvudläktaren.

**Upprop** sker 15 minuter före varje grenstart

### **Poängberäkning**

Placeringspoäng delas ut utifrån antalet deltagande lag. Vid 12 deltagande lag delas poäng ut från 12 - 10 ... 1, för alla deltagare med godkänd resultat i varje gren. Lag som hamnar på samma totalpoäng skiljs åt via antalet grensegrar, därefter andraplaceringar osv. I löpgrenar med flera **heat räknas poäng efter bästa resultat.**

### **Resultatlistor och aktuell poängställning:**

Anslås på tavlorna bakom huvudläktaren samt löpande via hemsidan [www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com).

**Omklädning:** Finns inne på Gavlehov (Omklädningsrum 10 och 11 på våning 1).

**Föreningstålt:** Får sättas upp på borte långsidan samt i kurvorna där plats finns.

**Sjukvård:** Kommer att finnas under tävlingen.

### **Åskådare:**

Enligt restriktioner får sällskap om 8 personer sitta tillsammans med 1 m mellanrum. Tänk på att hålla avstånd. Innerplanen får endast beträdas av funktionärer och tävlande. Ledare/tränare måste respektera och följa de allmänna tävlingsreglerna om tillträde till tävlingsområdet.

### **Försäljning:**

Kommer att finnas i kiosken inne på Gunder Hägg stadion mitt emot måltornet. Tänk på att vi inte hanterar kontanter. Swish 123 312 30 56.

### **Luncher:**

Förbeställda luncher hämtas i kiosken mitt emot måltornet inne på Gunder Hägg.

### **Bilparkering:**

Finns på Sättrahöjden bakom Gunder Hägg stadion. Infart från Sättrarondellen. samt mellan tennishallen och Monitor Arena.

### **Övrig upplysning:**

Gefle IF Friidrotts kansli, Gavlehovsvägen 15 Gävle. Tel 026- 54 55 50

[kansliet@gefleif.se](mailto:kansliet@gefleif.se)

Tävlingsledare:

Hannes Gidlöf 076-8414689

2019-08-11



