

## Lag- USM 2021 12 september I Gävle

### Tidsprogram

|       |                |                      |
|-------|----------------|----------------------|
| 10:00 |                | <b>Tekniskt möte</b> |
| 11:00 |                | F Stav               |
| 11:05 |                | P Spjut              |
| 11:10 | F 300m häck    |                      |
| 11:15 |                | P Tresteg            |
| 11:30 | P 300m häck    |                      |
| 11:50 | F 800m         |                      |
| 12:05 | P 400m         |                      |
| 12:20 | P 3000m        |                      |
| 12:30 |                | F Slägga             |
| 12:45 | F 200m         |                      |
| 13:00 |                | P Höjd               |
| 13:05 |                | F Längd              |
| 13:10 |                |                      |
| 13:15 | P 100m         |                      |
| 13:45 | F 1500m hinder |                      |
| 13:50 |                | P Diskus             |
| 14:00 |                | F Kula               |
| 14:45 | P 4x100m       |                      |
| 15:00 | F 4x100m       |                      |

Kontakt: Gefle IF Friidrott. [kansliet@gefleif.se](mailto:kansliet@gefleif.se) Tel 026- 54 55 50

